

COVID-19 Hygiëne Regels

Schermvliegen



Blijf thuis als je verkouden bent. Ook als iemand binnen je huishouden verkouden is en koorts heeft.



Maak liever geen gebruik van het OV. Kom alleen, met je eigen vervoermiddel of uitsluitend met je gezinsleden.



Houd te allen tijde 1,5 meter afstand tot elkaar.



Was zeer regelmatig je handen. Minimaal 20 seconden per keer. Maak gebruik van de desinfecterende zeepdispensers.



Probeer zo min mogelijk je gezicht aan te raken. Nies of hoest in je elleboog.



Houd je aan de hygiëne regels. Spreek elkaar aan als dit niet gebeurt en volg eventuele aanvullende instructies op.



Kom alleen om te schermvliegen. Blijf niet langer dan nodig op het veld rondhangen. Houd sociaal contact kort.



Schud geen handen.



Gebruik je eigen materialen. Maak gedeelde spullen na gebruik grondig schoon conform de aanwijzingen.



Leg je eigen scherm kloor en koppel zelf de kabel aan bij een lierstart.

alleen samen krijgen we
corona onder controle

